



*con il patrocinio: della Regione Piemonte, della Provincia di Cuneo, del
Comune di Mondovì, del CONI Comitato Regionale Piemonte,
organizza per il giorno*

2 GIUGNO 2013

QUATTORDICESIMA EDIZIONE

DEL

“MEETING di PRIMAVERA”

*MEETING REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA
(appr. 74 /pista/2013)*

www.atleticamondovi.net

La Manifestazione è aperta a TUTTI gli atleti Italiani e Stranieri tesserati in regola con il tesseramento per l'anno 2013. (VEDASI REGOLAMENTO MANIFESTAZIONI ANNO 2013).

Le gare si svolgeranno presso la pista Comunale di atletica di Mondovì, Via Conti di Sambuy,12.

L'impianto è dotato di pista a sei corsie e pedane in Sportrak Mondo.

(ATTENZIONE: *chiodi al massimo 6 millimetri*)

La manifestazione sarà interamente gestita con il supporto del programma *Sigma – CR Fidal*. Sarà in funzione il cronometraggio elettrico a cura della *F.I.C. di Cuneo*

PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI
a cura dello Staff Tecnico esordienti Fidal Cuneo

PROGRAMMA TECNICO

MEETING ASSOLUTO (allievi/junior/promesse/assoluti/master) M-F

Uomini: 100 (BATTERIE E FINALE) – 200 – 400 – 800 – 3000 – lungo – 400HS - Getto del Peso (kg.7,260).

Donne: 100 (BATTERIE E FINALE) – 200 – 400 – 800 – 3000 – 400hs – lungo – disco

MEETING GIOVANILE

Ragazzi/ragazze: 60 (Batterie e Finali) – lungo (pedana B) – 600

Cadetti/cadette: 80 (Batterie e Finali) - 300 – 1000 – lungo (pedana B)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di **due gare individuali**. Ogni atleta deve provvedere a **confermare la propria iscrizione almeno 1 ora prima di ogni singola** gara.

La conferma delle iscrizioni per tutti i partecipanti alle gare di Velocità (60/80/100) (femminili e maschili) dovrà avvenire **entro 1 ora dall'orario previsto** pertanto le **iscrizioni non confermate verranno considerate nulle**.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai 1000 metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai 200 metri.

NORME TECNICHE

Tutte le gare si correranno a serie (a partire dalle serie meno forti). Alle finali dei concorsi saranno ammessi i migliori 8 atleti classificati dopo le prove eliminatorie.

Le gare di velocità (60 ri/re – 80 ci/ce – 100 ai/ae e 100 femminili/maschili si disputeranno con batterie e finali .Saranno ammessi alle finali i 12 migliori tempi, i Migliori 6 tempi disputeranno la finale "A" , dal 7° al 12° tempo la finale "B".

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24.00 di Giovedì 30 maggio 2013 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in: <http://tessonline.fidal.it/login.php>

TASSA D'ISCRIZIONE: €uro 4 (€uro 2 per le categorie Esordienti - Ragazze/i e Cadette/i)

N.B. il conteggio verrà effettuato per ogni società in base agli ATLETI PRE-ISCritti e NON SUI CONFIRMATI delle gare del pomeriggio - Re/ri - Ce/ci - A/J/P/S Master.

Le iscrizioni sul campo saranno gravate di una maggiorazione di €uro 3 per atleta.

ORARIO DI MASSIMA

L'orario definitivo sarà pubblicato il giorno antecedente la gara sul sito www.atleticamondovi.net

MATTINO:

PRE-MEETING (ESORDIENTI):

Ore 09.30 - Ritrovo - inizio gare ore 10.00

La tassa d'iscrizione di € 2,00 verrà pagata sui confermati. Eventuali iscrizioni in loco saranno maggiorate di € 1,00.

Es. A 60 HS – lungo – 1.000 mt – lancio del vortex – percorso motorio

Es. B 50 HS – alto - 800 mt – lancio della palla con maniglia – percorso motorio

Es. C 50 HS – triplo - 600 mt – getto del peso – percorso motorio

Le iscrizioni dovranno pervenire agli indirizzi giulia.olivero@gmail.com e ponsetto.laura@libero.it entro e non oltre le ore 24.00 di Giovedì 30 Maggio.

Verranno premiati tutti i partecipanti e ci sarà una merenda offerta dall'Atletica Mondovi.

POMERIGGIO:

MEETING DI PRIMAVERA:

ore 12.30 – ritrovo giurie e concorrenti – ritiro buste e conferma iscrizioni

ore 13.30 – 60 Ragazze (Batterie)

ore 13.40 – 60 Ragazzi (Batterie)

ore 13.50 – 80 Cadette (Batterie) Lungo Ragazze Pedana B

ore 14.00 – 80 Cadetti (Batterie)

ore 14.10 – 100 Femminili (Batterie)

ore 14.25 – 100 Maschili (Batterie)

ore 14.45 – 400 hs Femminili Lungo Ragazzi (Pedana B)

ore 15.00 – 400 hs Maschili Lungo Femminile (Pedana A)

ore 15.15 – 60 Ragazze Finali

ore 15.20 – 60 Ragazze Finali

ore 15.25 – 80 Cadette Finali

ore 15.30 – 80 Cadetti Finali Lungo Cadette (Pedana B)

ore 15.40 – 100 Femminili Finali

ore 15.50 – 100 Maschili Finali Disco Femminile

ore 16.00 – 600 Ragazze

ore 16.10 – 600 Ragazze

ore 16.20 – 400 Femminili

ore 16.35 – 400 Maschili Lungo Maschile (Pedana A) Lungo Cadetti (Pedana B)

ore 16.50 – 800 Femminili

ore 17.05 – 800 Maschili Getto del Peso Maschile (kg. 7,260)

ore 17.20 – 1000 Cadetti

ore 17.30 – 1000 Cadette

ore 17.40 – 200 Femminili

ore 17.55 – 200 Maschili

ore 18.15 – 300 Cadette

ore 18.30 – 300 Cadetti

ore 18.45 – 3000 Femminili

ore 19.00 – 3000 Maschili

PREMI

CATEGORIE GIOVANILI

Nelle categorie giovanili, (Ragazzi/e e Cadetti/e) saranno premiati i primi sei classificati.

CATEGORIE ASSOLUTE

- Verranno premiati i primi tre classificati in ogni gara.
- Saranno premiati anche i prime tre allievi/e classificati in ogni gara.
- Ai primi tre classificati delle gare dei **100 mt M-F, 400mt M-F, 800mt M-F e salto in lungo M-F** sarà riconosciuto un rimborso spese forfettario rispettivamente di **€ 150,00 - 100,00 - 50,00**.
- Ai vincitori del salto in lungo sarà assegnato il trofeo Robert Zotko.
- Le tre migliori prestazioni Assolute M-F saranno premiate con un trofeo.
- Saranno premiate le migliori prestazioni giovanili e assolute di un monregalese.

Non sono previsti ulteriori rimborsi viaggio.

SERVIZIO RISTORO

Sarà assicurato il servizio Bar.

Possibilità di mangiare a pranzo e a cena a prezzi convenzionati presso:

BAR TERRANOVA : Via Mondovì, 72 - Villanova Mondovì tel. 0174.698541

ALBERGO RISTORANTE HOTEL COMMERCIO: Borgata Norea, 8 - Roccaforte Mondovì tel. 0174.65549